

Hoi allemaal,

Jullie weten toch dat ik in het Future Team zit?

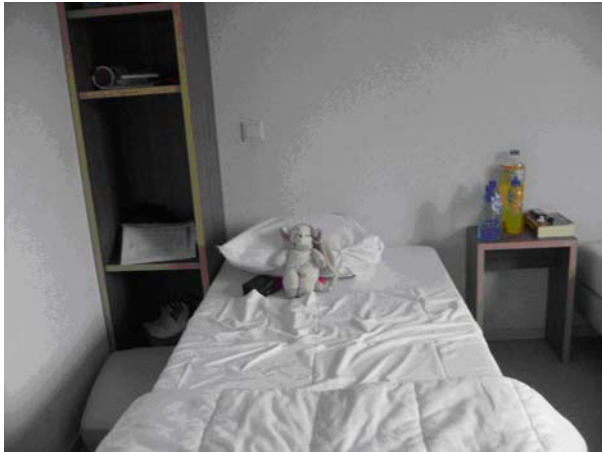
Nu het verslag van het eerste weekend:

ik moest om half 6 opstaan omdat juffrouw Stefanie mij om half 7 kwam halen,
we moesten minstens 2uur rijden.

Toen we daar kwamen kregen we als eerste conditietraining, we moesten veel rennen, stretchen,
drinken en luisteren.

We hadden matten en dan moesten we rennen en toen met een lichaamsdeel de mat raken bv:
rennen en met je buik de mat raken...

Daarna kregen we de kamer indeling hier nog een paar foto`s van de kamer waar ik sliep



dit was mijn bed,



en dit de wastafel,



in de badkamer was ook een douche

En het uitzicht was heel mooi!!!



we keken op het buiten zwembad van wel 50,00 m lang

We moesten ook zelf onze bedden opmaken...



maar het mocht ook samen!!!!

Ik sliep op een 3 persoon`s kamer met 4 kinderen

Dat was wel lachen!!!

Ik sliep op de kamer met: Elise, Cloë en Hanne.

Daarna gingen we eten...

Bah...

We moesten na het eten veel rusten.

Daarna hadden we filmen, er stond een camera in het water, we moesten op de lijn zwemmen en toen werden we gefilmd...

Toen gingen we zwemmen...

Het was wel zwaar!!!

Daarna hadden we een film gekeken: Streepje wil racen.

Toen gingen we boterhammen eten en als dessert...

CHOCOLADEMOUSSE!!!

Dat aten we tijdens het tv kijken, we keken naar Nickelodeon.

En daarna gingen we naar onze kamer en deden een spelletje.

Nog snel naar mama bellen en toen kwamen ze onze gsm`s ophalen.

...

De ochtend daarna moesten we om 7 uur opstaan en veel opruimen: de bedden en de rest van de kamer.

Daarna eten om half 8, en toen zwemmen van 8 tot 10 uur.

Na het zwemmen kwamen mama en papa die van 9 tot half 11 uitleg hadden gekregen!!!

Dat was het eerste FT weekend

Heel veel zwem groetjes van Silke